

MASQUES

Trucs & Astuces 

Bien utiliser son masque diminue le risque de contamination

Le masque est plus efficace s'il est bien positionné



Il y a un risque si vous portez au visage des **maines contaminées**

Il y a un risque si vous placez un **masque contaminé** sur votre visage

- S'il a été en contact avec des surfaces contaminées (sac à mains, poche, table...)
- Mauvais entretien des masques réutilisables
- Le masque **ne se prête pas**

Il y a un risque :

Pour les masques grand public :

- Si le **nombre de lavages** est supérieur aux recommandations du fabricant

Pour tous les masques :

- Si la **durée d'utilisation** est supérieure à 4h
- Si le masque est mal **stocké** (froissé, dans la poche, au fond du sac ...)



- ✓ Manipuler le masque **par les élastiques** avec des mains propres



- ✓ **Différencier les faces** externe et interne du masque et plis vers le bas



- ✓ **Eviter** que le masque soit en **contact** avec les surfaces (utiliser un crochet, feuille de papier...)



- ✓ Mettre les masques usagés dans un **contenant dédié** (enveloppe, sachet) différent de celui pour les masques propres



- ✓ Pour les masques réutilisables, compter le nombre de lavages et laver selon les **recommandations du fabricant** (en général 60 °c pendant 30 min)

Le masque est une mesure de protection **EFFICACE** quand il est **CORRECTEMENT UTILISÉ.**