Face à l'arthrose,
mobilisons-nous pour rester mobiles !

L'arthrose peut être évitée !

Surveillez vos douleurs articulaires !

Pratiquez une activité physique !

Consultez vos professionnels de santé !

Evitez le surpoids !

Conception et rédaction : Empatient / www.empatient.fr Illustrations et graphisme : Elena LE VACON / elena.levacon@gmail.com

LUTTONS CONTRE LES IDÉES REÇUES !

AFLAR
ASSOCIATION FRANÇAISE DE LUTTE ANTIRHUMATISMALE

Une initiative de l'Alliance Nationale Contre l'Arthrose
et de l'Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale

STOP arthrose.org

La plateforme officielle de solutions dédiées à l'Arthrose.

afreth · Cespharm · SOFMER · Ordre des masseurs-kinésithérapeutes · Institut Lyon de la Douleur · CFMR · France Rhumatismes · La Médecine Thermale efficace, pour longtemps · Ordre National des Pédicures-Podologues · SFR société française de rhumatologie · SOFCOT · SNMR · Cofemer

Avec le soutien principal de :

Pierre Fabre Santé — mon partenaire santé

Chaîne Thermale du Soleil — agit naturellement pour votre santé

Et de :

Rottapharm | Madaus · Expanscience Laboratoires · Laboratoires Genévrier