



Un examen de santé, pourquoi est-ce important pour vous ?

Vous n'êtes pas malade, vous vous sentez en pleine forme et à l'abri du risque de maladie ? Alors, pourquoi faire cet examen ?

L'examen de santé vous permet de mieux gérer votre capital santé pour profiter pleinement de la vie et de vos proches.

L'examen de santé vous permet d'être mieux informé. Grâce à des conseils personnalisés et adaptés à votre situation, vous pourrez prendre en main votre santé aujourd'hui et surtout pour demain.

L'examen de santé Un moment pour faire le point sur votre santé...

Réalisé dans un lieu unique, l'examen de santé est un acte préventif personnalisé et de haute qualité qui prend en compte votre âge, votre mode de vie, vos antécédents personnels et familiaux, votre suivi médical... Avec votre accord, les résultats pourront être communiqués à votre médecin traitant qui prendra le relais.

Examens
biologiques
sang et urines (à jeun)



Petit déjeuner offert

Examen
bucco-dentaire



Entretien avec
le médecin
commentaires des résultats
et examen médical



Examen
gynécologique*



Examens
para-médicaux
taille, poids, tension artérielle,
souffle*, vue, audition, cœur*...



Le saviez-vous ?

Le Centre d'examen de santé de la Cparad'Île-et-Vilaie dispose d'un système de management de la qualité : un gage de qualité pour l'organisation de l'examen de santé

*Examen personnalisé en fonction du profil et des facteurs de risque de la personne

... un temps d'échanges avec une équipe à votre écoute

Vous pouvez en profiter pour aborder des sujets que vous n'avez peut être jamais eu l'occasion d'évoquer lors des consultations chez votre médecin traitant.

A chaque étape de l'examen, médecins et infirmières vous donnent des conseils personnalisés d'éducation pour la santé.

Des séances collectives ou individuelles sur les grands facteurs de risque (alimentation, tabac, alcool, activité physique, hygiène bucco-dentaire...) peuvent vous être proposées.

C'est l'occasion de vous informer et d'obtenir les réponses aux questions que vous vous posez.

Faites le point aujourd'hui pour votre santé de demain

Notre Centre d'examens de santé
vous invite à réaliser un examen de
santé, encadré par une équipe
professionnelle et pluri-disciplinaire.



Une aide pour mieux accéder à vos droits

- Avez-vous déclaré un médecin traitant ?
- Pouvez-vous prétendre à une aide pour accéder à une mutuelle : couverture maladie universelle (CMU), aide pour une complémentaire santé (ACS) ?
- Souhaitez-vous rencontrer un travailleur social ?

Le Centre d'examens de santé peut vous orienter dans ces démarches.

Un accès au dépistage et diagnostic précoce

Le Centre d'examens de santé vous offre la possibilité de réaliser un frottis, de faire un test de dépistage d'hépatite B, C et de VIH en fonction de vos facteurs de risques.

Il vous oriente, selon votre âge, vers les dépistages organisés (colorectal, sein...) dans votre région.

Il vous propose des ateliers collectifs afin de mieux vivre avec votre maladie (ex. diabète de type 2, asthme...).

CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ DE RENNES

3 Place du Colombier 35000 Rennes
Tél. 02 23 44 00 44
ces@cpam-rennes.cnamts.fr

Bulletin d'inscription

Us coordonnées _____

Nom _____ Prénom _____

Nom de jeune fille _____

Date de naissance _____

N° sécurité sociale _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____

Portable _____

Mail _____ @ _____

Caisse d'affiliation _____

Us situation professionnelle _____

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Salarié(e) | <input type="checkbox"/> CDI | <input type="checkbox"/> CDD |
| <input type="checkbox"/> Retraité(e) ou pré-retraité(e) | <input type="checkbox"/> Étudiant(e) | <input type="checkbox"/> Demandeur d'emploi |
| <input type="checkbox"/> Bénéficiaire du RSA | <input type="checkbox"/> En stage d'insertion | |
| <input type="checkbox"/> Autre (précisez) _____ | | |

Us préférences pour un rendez-vous le matin (cochez 2 cases) _____

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Lundi | <input type="checkbox"/> Mardi | <input type="checkbox"/> Mercredi |
| <input type="checkbox"/> Jeudi | <input type="checkbox"/> Vendredi | |

Je préfère être contacté(e) entre _____ h et _____ h

La date et l'heure du rendez-vous vous seront précisées dans le courrier de convocation.

Us pouvez inscrire un autre membre de votre famille _____

Nom _____ Prénom _____

Nom de jeune fille _____

Date de naissance _____

N° sécurité sociale _____